

Kwestionariusz Pobudliwości Seksualnej SAI-PL (wersja dla kobiet)

Instrukcja: Doświadczenia przywoływane w teście mogą, ale nie muszą być dla Ciebie seksualnie pobudzające. Nie ma tutaj dobrych, ani złych odpowiedzi. Po uważnym przeczytaniu każdego zdania, zaznacz cyfrę, która odpowiada poziomowi pobudzenia, którego doświadczyłybyś będąc w tej sytuacji. Upewnij się, że odpowiedziałaś na każde pytanie. Jeśli trudno Ci będzie zdecydować, jak ocenić poziom pobudzenia w którejś z poniższych sytuacji, zaznacz tak, jak Ci się wydaje. Oszacuj swoje pobudzenie zgodnie z poniższą skalą:

-1 niekorzystnie wpływa na podniecenie; nie do pomyślenia, odpychające, rozpraszające

0 nie ma wpływu na podniecenie seksualne

1 może wywołać podniecenie seksualne

2 czasami wywołuje podniecenie seksualne; trochę podniecające

3 zwykle wywołuje podniecenie seksualne; średnio podniecające

4 prawie zawsze wywołuje podniecenie seksualne; bardzo podniecające

5 zawsze wywołuje podniecenie seksualne; nadzwyczaj podniecające

Nr	Treść pytania	-1	0	1	2	3	4	5
1	Gdy ukochana osoba stymuluje twoje genitalia za pomocą ust i języka.							
2	Gdy partner / partnerka pieści twoją klatkę piersiową dłońmi.							
3	Gdy widzisz ukochaną osobę nagą.							
4	Gdy ukochana osoba pieści cię wzrokiem.							
5	Gdy ukochana osoba stymuluje twoje genitalia za pomocą palców.							
6	Gdy jesteś dotykana lub całowana w wewnętrzną część ud przez ukochaną osobę.							
7	Gdy pieścisz genitalia ukochanej osoby palcami.							
8	Gdy czytasz pornograficzną lub "pikantną" opowieść.							
9	Gdy tańczysz z ukochaną osobą.							
10	Gdy odbywasz stosunek płciowy z ukochaną osobą.							
11	Gdy ukochana osoba dotyka lub całuje twoje sutki.							
12	Gdy pieścisz ukochaną osobę (w inne miejsca niż genitalia).							
13	Gdy oglądasz pornograficzne obrazki lub zdjęcia.							
14	Gdy leżysz w łóżku z ukochaną osobą.							
15	Gdy ukochana osoba całuje cię namiętnie.							
16	Gdy słyszysz odgłosy rozkoszy podczas seksu.							
17	Gdy ukochana osoba całuje cię z języczkiem.							
18	Gdy czytasz sugestywną lub pornograficzną poezję.							
19	Gdy oglądasz striptiz.							
20	Gdy stymulujesz genitalia ukochanej osoby ustami i językiem.							
21	Gdy ukochana osoba pieści cię (w miejscach innych niż genitalia).							
22	Gdy oglądasz film pornograficzny.							
23	Gdy rozbierasz ukochaną osobę.							
24	Gdy ukochana osoba Cię rozbiera.							
25	Gdy kochasz się w nowym lub niezwykłym miejscu.							
26	Gdy się masturbujesz.							
27	Gdy twój partner / twoja partnerka ma orgazm.							
28	Gdy ukochana osoba pieści twoją klatkę piersiową za pomocą ust i języka.							

Podskala	Numer pozycji
Pozagenitalna stymulacja seksualna przez partnera	2, 6, 11, 21, 28
Podniecenie zastępcze wywołane erotycznymi bodźcami wizualnymi bądź werbalnymi	8, 13, 18, 19, 22, 26
Gra wstępna: taniec, pieszczoty, pocałunki	9, 12, 14, 15, 16, 17, 25
Stymulacja narządów płciowych oraz stosunek płciowy	1, 5, 7, 10, 20, 27
Nagość oraz przygotowanie do stosunku płciowego	3, 4, 23, 24

Obliczanie wyników: Całkowity wynik uzyskuje się poprzez odjęcie sumy wartości negatywnych od sumy wartości pozytywnych. Maksymalny wynik możliwy do uzyskania w Kwestionariuszu SAI-PL wynosi 140.