
**Brief Pornography Screen – PL
(BPS-PL)**

Data: _____

ID#: _____

Instrukcja: Jak często w ciągu ostatnich 6 miesięcy miały miejsce następujące sytuacje związane z korzystaniem z pornografii?

Nigdy

Sporadycznie

Bardzo często

- | | | | |
|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---|---|---|
| 1. Miałaś poczucie, że korzystasz z pornografii więcej, niż tego chcesz. | 0 | 1 | 2 |
| 2. Próbowалаś ograniczyć korzystanie z pornografii lub całkowicie zaprzestać, ale Ci się nie udało. | 0 | 1 | 2 |
| 3. Było Ci trudno oprzeć się silnym impulsom, aby skorzystać z pornografii. | 0 | 1 | 2 |
| 4. Miałaś poczucie, że korzystasz z pornografii, aby poradzić sobie z silnymi emocjami (takimi, jak np. smutek, złość, samotność, itp.). | 0 | 1 | 2 |
| 5. Kontynuowałaś korzystanie z pornografii, pomimo tego, że odczuwałaś poczucie winy z tego powodu. | 0 | 1 | 2 |
-

Kraus, S. W., Gola, M., Grubbs, J. B., Kowalewska, E., Hoff, R. A., Lew-Starowicz, M., ... & Potenza, M. N. (2020). Validation of a Brief Pornography Screen across multiple samples. *Journal of Behavioral Addictions*, 9, 259-271. DOI: 10.1556/2006.2020.00038

© 2020 Wszelkie Prawa Zastrzeżone. Zezwolenie jest udzielane w celu wykorzystania narzędzia w badaniach naukowych i klinicznych, prywatnej praktyce klinicznej oraz działalności niekomercyjnej związanej z opieką nad pacjentem.

Punktacja. Wynik ≥ 4 może stanowić wskazanie do dalszych badań w kierunku problematycznego korzystania z pornografii.

Kraus, S. W., Gola, M., Grubbs, J. B., Kowalewska, E., Hoff, R. A., Lew-Starowicz, M., ... & Potenza, M. N. (2020). Validation of a Brief Pornography Screen across multiple samples. *Journal of Behavioral Addictions*, 9, 259-271. DOI: 10.1556/2006.2020.00038

© 2020 Wszelkie Prawa Zastrzeżone. Zezwolenie jest udzielane w celu wykorzystania narzędzia w badaniach naukowych i klinicznych, prywatnej praktyce klinicznej oraz działalności niekomercyjnej związanej z opieką nad pacjentem.